

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
 (ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания
 Образовательного учреждения
 Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор
 И.А.Герболинская



Приказ № 120 от 28.08.2023

**Программа
 Оздоровительных мероприятий для младших школьников прогимназии "Пансион"
 на 2023/2024 учебный год**

№ №	Мероприятие	Срок выполнения	Примечание
1.	ЛФК – профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия по показаниям а) формирование групп ЛФК; б) проведение занятий на основании сформированных групп. в) дыхательная гимнастика для восстановления носового дыхания, аурикулярный массаж, самомассаж биологически активных точек, адаптационная регулирующая гимнастика	По расписанию сформированных групп Октябрь 2023 – май 2024 Ежедневно	Проводит инструктор по лечебной физкультуре воспитатели
2.	Профилактика близорукости у детей – гимнастика для глаз	Ежедневно	Проводят воспитатели
3.	Повышение неспецифической резистентности организма а) кислородный коктейль----- б) фитотерапия----- в) поливитамины с минералами----- г) общее УФО № 10-----	-октябрь 2023; -март 2024 -ноябрь 2023; -май 2024 -декабрь 2023; -апрель 2024 -январь, февраль 2024	мед. персонал
4.	Элиминация – перечень мероприятий направленных на борьбу с инфекциями: а) полоскание носоглотки раствором морской соли. б) смазывание зева йодиолом, в) противовирусные средства: - оксолиновая мазь, - средства природного происхождения: АГРИ детский, Инфлюцид	По показаниям В период эпидемии гриппа и ОРВИ	мед. персонал
5.	Физиотерапия: - ингаляции аппаратом «Бореал» - КУФ носа, зева - электрофорез, гальванотерапия - дарсонваль - магнитотерапия	По показаниям	мед. персонал
6.	Консультирование родителей и персонала: а) консультирование родителей по внедрению полученных ребенком навыков здорового образа жизни. б) индивидуальные беседы с детьми.	Постоянно	мед. персонал педагоги